

**U.G. 5<sup>th</sup> Semester Internal Examination – 2024**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**(PROGRAM)**  
**Course Code: PEDG-DSE-T-2**  
***Sports Training***

**Full Marks: 10**

**Time: 30 minutes**

*The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. যে কোনো 1 টি প্রশ্নের উত্তর দাও

**10×1 = 10**

- a) ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ ? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতি গুলি লেখ?
  - b) টিকা লেখ :- সার্কিট ট্রেনিং ।
  - c) অতিরিক্ত চাপ কাকে বলে ? অতিরিক্ত চাপের কারণ ও লক্ষণ গুলি লিখ।
-